

# JOULU 2024 9.-15.12.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
				7.30 FIT HIIT30		
	10.00 OLE.IKILIIKKUJAT					
10.30 EASY CIRCUIT45				11.00 PILATES	11.00 POWER CIRCUIT45	
						15.00 YIN JOOGA75
16.30 FIT CIRCUIT45	17.00 FIT HIIT45	16.30 STEP45	16.00 FIT HIIT45	16.45 FIT HIIT30		17.00 ILMAJOOGA ALKEET
17.30 OLE.CROSS	18.00 FIT BOOTY30	17.30 PILATES	16.55 KEHONHUOLTO45	17.30 FIT CORE30		18.30 ILMAJOOGA JATKO
18.40 OLE.FIGHTER	18.40 FIT CORE30	18.45 OLE.CROSS	18.00 FIT CIRCUIT45			
20.00 PILATES	19.30 YIN JOOGA 75		19.15 ILMAJOOGA ALKEISJATKO			

**Ole.fit**

TAMPELLA

# JOULU 2024 16.-22.12.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
				7.30 FIT HIIT30		
	10.00 OLE.IKILIIKKUJAT					
10.30 EASY CIRCUIT45				11.00 PILATES	11.00 POWER CIRCUIT45	
						15.00 YIN JOOGA75
16.30 FIT CIRCUIT45	17.00 FIT HIIT45	16.30 STEP45	16.00 FIT HIIT45	16.45 FIT HIIT30		17.00 ILMAJOOGA ALKEET
17.30 OLE.CROSS	18.00 FIT BOOTY30	17.30 PILATES	16.55 KEHONHUOLTO45	17.30 FIT CORE30		18.30 ILMAJOOGA JATKO
18.40 OLE.FIGHTER	18.40 FIT CORE30	18.45 OLE.CROSS	18.00 FIT CIRCUIT45			
20.00 PILATES	19.30 YIN JOOGA 75		19.15 ILMAJOOGA ALKEISJATKO			

Ole.fit

TAMPELLA

# JOULU 2024 23.-29.12.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI		
	<p>Iloista joulua!</p> <p>Merry Christmas!</p> 							
<p>11.00 JOULU-CIRCUIT 90</p>						<p>11.00 FIT HIIT45</p>	<p>11.00 OLE.CROSS EXTRA 90</p>	<p>11.00 FIT HIIT45</p>
								<p>12.00 KEHONHUOLTO45</p>
					<p>17.00 KINKUNSULATUS75</p>	<p>16.45 FIT HIIT30</p>		
			<p>18.30 KEHONHUOLTO45</p>	<p>17.30 FIT CORE30</p>				
								

Ole.fit

TAMPELLA

# JOULU 2024 30.12.-5.1.2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
	7.30 FIT HIIT30			7.30 FIT HIIT30			
	10.00 OLE.IKILIKKUJAT						
10.30 EASY CIRCUIT45	<p><i>Glappy new year 2025!</i></p> <p><i>Slyvää Uutta vuotta 2025</i></p>			11.00 PILATES	11.00 POWER CIRCUIT45		
							15.00 YIN JOOGA75
16.30 FIT CIRCUIT45			17.00 FIT HIIT45	16.00 FIT HIIT45	16.45 FIT HIIT30		17.00 ILMAJOOGA ALKEET
17.30 OLE.CROSS			18.00 PILATES	16.55 KEHONHUOLTO45	17.30 FIT CORE30		18.30 ILMAJOOGA JATKO
19.00 PILATES			18.00 FIT CIRCUIT45				
			19.15 ILMAJOOGA ALKEISJATKO				

**Ole.fit**

TÄMPPELLÄ